|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK** **14.02****ALERGENY:** | **1.miód****2.masło****3.bułka****4.pł.kukurydziane na mleku****5.owoce** | **B –****T –****W -** | **1.rosół z makaronem****2.potrawka****3.ziemniaki****4.ogórek kiszony****5.kompot** | **B –****T –****W -** | **1.budyń waniliowy****2.owoce** | **B –****T –****W -** | **Ś –****O –****P -** |  |
| **WTOREK** **15.02****ALERGENY:** | **1.szynka****2.papryka,sałata****3.masło****4.chleb mieszany****5.bawarka****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa pomidorowa z ryżem****2.naleśniki z serem i musem**  **brzoskwiniowym****3.woda z cytryną** | **B –** **T –** **W -** | **1.płatki ryżowe na mleku****2.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **ŚRODA** **16.02****ALERGENY:** | **1.jajko na sałacie****2.keczup****3.masło****4.chleb** **5.kawa inka****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.krem z białych warzyw z** **groszkiem ptysiowym** **2.gołąbki w sosie**  **pomidorowym****3.ziemniaki****4.napój owocowy** | **B –** **T –** **W -** | **1.soczek owocowy****2.andruty**  | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **CZWARTEK** **17.02****ALERGENY:** | **1.serek almette****2.szczypior****3.masło****4.bułka mieszana****5.kakao****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa wiejska****2.ryba w sosie greckim****3.ziemniaki****4.kompot** | **B –** **T –** **W -** | **1.rogal z masłem i marchewką****2.mleko** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **PIĄTEK** **18.02****ALERGENY:** | **1.kiełbasa żywiecka****2.rzodkiewka****3.masło****4.chleb****5.kawa inka karmelowa****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa fasolowa****2.kopytka z cebulką****3.marchewka z chrzanem 4.woda z cytryną** | **B –** **T –** **W -** | **1.jogurt****2.banan**  | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK** **21.02****ALERGENY:** | **1.pasztet mięsny****2.papryka****3.masło****4.chleb****5.kawa inka****6.owoce** | **B –****T –****W -** | **1.zupa kalafiorowa****2.jajecznica ze szczypiorkiem****2.ziemniaki****4.sałatka z kiszonego ogórka** **i jabłka****5.napój owocowy** | **B –****T –****W -** | **1.kółka miodowe na** **mleku****2.owoce**  | **B –****T –****W -** | **Ś –****O –****P -** |  |
| **WTOREK** **22.02****ALERGENY:** | **1.dżem****2.masło****3.bułka****4.mleko****5.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa koperkowa****2.gulasz mięsno-warzywny****3.kasza gryczana****4.surówka z kiszonej kapusty****5.kompot** | **B –** **T –** **W -** | **1.kisiel pomarańczowy****2.biszkopty** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **ŚRODA** **23.02****ALERGENY:** | **1.polędwica sopocka****2.rukola****3.papryka****4.masło****5.chleb mieszany****6.kawa zbożowa****7.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.krupnik z kaszą jaglaną****2.makaron z serem i szpinakiem****3.woda z cytryną** | **B –** **T –** **W -** | **1.sałatka jarzynowa****2.bułeczka****3.bawarka**  | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **CZWARTEK** **24.02****ALERGENY:** | **1.ser żółty****2.rzodkiewka****3.masło****4.bułka mieszana****6.kakao****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa jarzynowa****2.kotlet z fileta indyka****3.ziemniaki****4.surówka z białej kapusty**  | **B –** **T –** **W -** | **1.chrupki kukurydziane****2.jabłko****3.woda z cytryną**  | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **PIĄTEK** **25.02****ALERGENY:** | **1.makrela wędzona****2.ogórek kiszony****3.masło****4.chleb****5.herbata z cytryną****6.rodzynki** | **B –** **T –** **W -** | **1.krem marchewkowy z** **ziarnami słonecznika****2.ryż z jabłkami i jogurtem****3.kompot wieloowocowy** | **B –** **T –** **W -** | **1.serek waniliowy****2.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |

**SPORZĄDZIŁ: INTENDENT: ZATRIERDZIŁ:**

**SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ TERESA HRYCIUK**