|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **14.02**  **ALERGENY:** | **1.miód**  **2.masło**  **3.bułka**  **4.pł.kukurydziane na mleku**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.rosół z makaronem**  **2.potrawka**  **3.ziemniaki**  **4.ogórek kiszony**  **5.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.budyń waniliowy**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **WTOREK**  **15.02**  **ALERGENY:** | **1.szynka**  **2.papryka,sałata**  **3.masło**  **4.chleb mieszany**  **5.bawarka**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa pomidorowa z ryżem**  **2.naleśniki z serem i musem**  **brzoskwiniowym**  **3.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.płatki ryżowe na mleku**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **ŚRODA**  **16.02**  **ALERGENY:** | **1.jajko na sałacie**  **2.keczup**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.kawa inka**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.krem z białych warzyw z**  **groszkiem ptysiowym**  **2.gołąbki w sosie**  **pomidorowym**  **3.ziemniaki**  **4.napój owocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.soczek owocowy**  **2.andruty** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **CZWARTEK**  **17.02**  **ALERGENY:** | **1.serek almette**  **2.szczypior**  **3.masło**  **4.bułka mieszana**  **5.kakao**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa wiejska**  **2.ryba w sosie greckim**  **3.ziemniaki**  **4.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.rogal z masłem i marchewką**  **2.mleko** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **PIĄTEK**  **18.02**  **ALERGENY:** | **1.kiełbasa żywiecka**  **2.rzodkiewka**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.kawa inka karmelowa**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa fasolowa**  **2.kopytka z cebulką**  **3.marchewka z chrzanem 4.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.jogurt**  **2.banan** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **21.02**  **ALERGENY:** | **1.pasztet mięsny**  **2.papryka**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.kawa inka**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa kalafiorowa**  **2.jajecznica ze szczypiorkiem**  **2.ziemniaki**  **4.sałatka z kiszonego ogórka**  **i jabłka**  **5.napój owocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.kółka miodowe na**  **mleku**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **WTOREK**  **22.02**  **ALERGENY:** | **1.dżem**  **2.masło**  **3.bułka**  **4.mleko**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa koperkowa**  **2.gulasz mięsno-warzywny**  **3.kasza gryczana**  **4.surówka z kiszonej kapusty**  **5.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.kisiel pomarańczowy**  **2.biszkopty** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **ŚRODA**  **23.02**  **ALERGENY:** | **1.polędwica sopocka**  **2.rukola**  **3.papryka**  **4.masło**  **5.chleb mieszany**  **6.kawa zbożowa**  **7.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.krupnik z kaszą jaglaną**  **2.makaron z serem i szpinakiem**  **3.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.sałatka jarzynowa**  **2.bułeczka**  **3.bawarka** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **CZWARTEK**  **24.02**  **ALERGENY:** | **1.ser żółty**  **2.rzodkiewka**  **3.masło**  **4.bułka mieszana**  **6.kakao**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa jarzynowa**  **2.kotlet z fileta indyka**  **3.ziemniaki**  **4.surówka z białej kapusty** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.chrupki kukurydziane**  **2.jabłko**  **3.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **PIĄTEK**  **25.02**  **ALERGENY:** | **1.makrela wędzona**  **2.ogórek kiszony**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.herbata z cytryną**  **6.rodzynki** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.krem marchewkowy z**  **ziarnami słonecznika**  **2.ryż z jabłkami i jogurtem**  **3.kompot wieloowocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.serek waniliowy**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |

**SPORZĄDZIŁ: INTENDENT: ZATRIERDZIŁ:**

**SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ TERESA HRYCIUK**