|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK** **28.03****ALERGENY:** | **1.szynka****2.sałata ,og.zielony****3.masło****4.chl.mieszany****5.kawa inka****6.owoce** | **B –****T –****W -** | **1.zupa grochowa****2.jajecznica****3.ziemniaki****4.surówka z pora i jabłka****3.kompot** | **B –****T –****W -** | **1.budyń waniliowy****2.owoce** | **B –****T –****W -** | **Ś –****O –****P -** |  |
| **WTOREK** **29.03****ALERGENY:** | **1.serek śmietankowy****2.masło****3.bułka mieszana****4.kakao****5.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.krem z białych warzyw** **z groszkiem ptysiowym****2.kotlet mielony****3.ziemniaki****4.marchewka duszona****5.woda z cytryną** | **B –** **T –** **W -** | **1.rogal z masłem i rzodkiewką****2.mleko** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **ŚRODA** **30.03****ALERGENY:** | **1.polędwica sopocka****2.sałata,papryka****3.masło****4.chleb mieszany****5.bawarka****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.żurek z jajkiem****2.naleśniki z serem i musem** **brzoskwiniowym****3.napój owocowy** | **B –** **T –** **W -** | **1.jogurt****2.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **CZWARTEK** **31.03****ALERGENY:** | **1.miód****2.masło****3.bułka****4.pł.kukurydziane na mleku****5.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa jarzynowa****2.risotto****3.kompot** | **B –** **T –** **W -** | **1.kisiel żurawinowy****2.andruty** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **PIĄTEK**  **01.04****ALERGENY:** | **1.pasta fasoli****2.ogórek kiszony****3.masło****4.chleb****5.kawa zbożowa****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa buraczana****2.ryba pieczona z sosem** **koperkowym****3.ziemniaki****4.surówka z kiszonej kapusty****3.woda z cytryną** | **B –** **T –** **W -** | **1.bułka ślimak****2.mleko** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK** **04.04****ALERGENY:** | **1.ser żółty****2.rzodkiewka****3.masło****4.bułka mieszana****5.kakao****6.owoce** | **B –****T –****W -** | **1.rosół z makaronem****2.potrawka****3.ziemniaki****4.ogórek kiszony****5.napój owocowy** | **B –****T –****W -** | **1.kółka miodowe na** **mleku****2.owoce** | **B –****T –****W -** | **Ś –****O –****P -** |  |
| **WTOREK****05.04****ALERGENY:** | **1.dżem****2.masło****3.bułka****4.kasza manna na mleku****5.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa ogórkowa****2.kotlet z fileta drobiowego****3.ryż****3.fasolka szparagowa****4.kompot** | **B –** **T –** **W -** | **1.koktajl mleczno-truskawkowy****2.chrupki kukurydziane** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **ŚRODA** **06.04****ALERGENY:** | **1.parówki****2.keczup** **3.masło****4.chleb****5.kawa inka karmelowa****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.krem marchewkowy z** **grzankami****2.kluski śląskie z cebulką****3.surówka colesław****4.woda z cytryną** | **B –** **T –** **W -** | **1.jajko w sosie jogurtowym****2.chleb****3.kawa biała** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **CZWARTEK** **07.06****ALERGENY:** | **1.serek czekoladowy****2.masło****3.bułka mieszana****5.mleko****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa wiejska****2.gulasz****3.kasza jęczmienna****4.marchewka z chrzanem****5.napój owocowy** | **B –** **T –** **W -** | **1.chałka z masłem****2.mleko** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **PIĄTEK** **08.04****ALERGENY:** | **1.makrela wędzona z jajkiem****2.ogórek kiszone****3.masło****4.chleb****5.kawa zbożowa****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.krupnik z kaszą jaglaną****2.makaron z sosem** **owocowym****3.woda z cytryną** | **B –** **T –** **W -** | **1.serek waniliowy****2.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |

**SPORZĄDZIŁ: INTENDENT: ZATRIERDZIŁ:**

**SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ TERESA HRYCIUK**