|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **28.03**  **ALERGENY:** | **1.szynka**  **2.sałata ,og.zielony**  **3.masło**  **4.chl.mieszany**  **5.kawa inka**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa grochowa**  **2.jajecznica**  **3.ziemniaki**  **4.surówka z pora i jabłka**  **3.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.budyń waniliowy**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **WTOREK**  **29.03**  **ALERGENY:** | **1.serek śmietankowy**  **2.masło**  **3.bułka mieszana**  **4.kakao**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.krem z białych warzyw**  **z groszkiem ptysiowym**  **2.kotlet mielony**  **3.ziemniaki**  **4.marchewka duszona**  **5.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.rogal z masłem i rzodkiewką**  **2.mleko** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **ŚRODA**  **30.03**  **ALERGENY:** | **1.polędwica sopocka**  **2.sałata,papryka**  **3.masło**  **4.chleb mieszany**  **5.bawarka**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.żurek z jajkiem**  **2.naleśniki z serem i musem**  **brzoskwiniowym**  **3.napój owocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.jogurt**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **CZWARTEK**  **31.03**  **ALERGENY:** | **1.miód**  **2.masło**  **3.bułka**  **4.pł.kukurydziane na mleku**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa jarzynowa**  **2.risotto**  **3.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.kisiel żurawinowy**  **2.andruty** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **PIĄTEK**  **01.04**  **ALERGENY:** | **1.pasta fasoli**  **2.ogórek kiszony**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.kawa zbożowa**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa buraczana**  **2.ryba pieczona z sosem**  **koperkowym**  **3.ziemniaki**  **4.surówka z kiszonej kapusty**  **3.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.bułka ślimak**  **2.mleko** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **04.04**  **ALERGENY:** | **1.ser żółty**  **2.rzodkiewka**  **3.masło**  **4.bułka mieszana**  **5.kakao**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.rosół z makaronem**  **2.potrawka**  **3.ziemniaki**  **4.ogórek kiszony**  **5.napój owocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.kółka miodowe na**  **mleku**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **WTOREK**  **05.04**  **ALERGENY:** | **1.dżem**  **2.masło**  **3.bułka**  **4.kasza manna na mleku**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa ogórkowa**  **2.kotlet z fileta drobiowego**  **3.ryż**  **3.fasolka szparagowa**  **4.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.koktajl mleczno-truskawkowy**  **2.chrupki kukurydziane** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **ŚRODA**  **06.04**  **ALERGENY:** | **1.parówki**  **2.keczup**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.kawa inka karmelowa**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.krem marchewkowy z**  **grzankami**  **2.kluski śląskie z cebulką**  **3.surówka colesław**  **4.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.jajko w sosie jogurtowym**  **2.chleb**  **3.kawa biała** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **CZWARTEK**  **07.06**  **ALERGENY:** | **1.serek czekoladowy**  **2.masło**  **3.bułka mieszana**  **5.mleko**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa wiejska**  **2.gulasz**  **3.kasza jęczmienna**  **4.marchewka z chrzanem**  **5.napój owocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.chałka z masłem**  **2.mleko** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **PIĄTEK**  **08.04**  **ALERGENY:** | **1.makrela wędzona z jajkiem**  **2.ogórek kiszone**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.kawa zbożowa**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.krupnik z kaszą jaglaną**  **2.makaron z sosem**  **owocowym**  **3.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.serek waniliowy**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |

**SPORZĄDZIŁ: INTENDENT: ZATRIERDZIŁ:**

**SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ TERESA HRYCIUK**