|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK** **25.04****ALERGENY:** | **1.serek topiony****2.rzodkiewka****3.masło****4.bułka****5.kakao****6.owoce** | **B –****T –****W -** | **1.zupa ogórkowa****2.mięso mielone z warzywami****3.ziemniaki****4.marchewka z chrzanem****5.woda z cytryną** | **B –****T –****W -** | **1.kisiel pomarańczowy****2.biszkopty** | **B –****T –****W -** | **Ś –****O –****P -** |  |
| **WTOREK** **26.04****ALERGENY:** | **1.dżem****2.masło****3.bułka****4.zacierka na mleku****5.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa fasolowa****2.risotto****3.kompot** | **B –** **T –** **W -** | **1.budyń śmietankowy****2.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **ŚRODA** **27.04****ALERGENY:** | **1.szynka gotowana****2.rukola,papryka****3.masło****4.chleb mieszany****5.bawarka****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.żurek z jajkiem i kiełbasą****2.makaron z sosem owocowym****3.napój owocowy** | **B –** **T –** **W -** | **1.wafle ryżowe z miodem****2.mleko** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **CZWARTEK**  **28.04****ALERGENY:** | **1.polędwica sopocka****2.sałata,ogórek zielony****3.masło****4.chleb mieszany****5.kawa inka****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.krem z białych warzyw z** **groszkiem ptysiowym****2.gulasz****3.kasza gryczana****4.ogórek kiszony****5.woda z cytryną** | **B –** **T –** **W -** | **1.rogal z masłem i rzodkiewką****2.mleko** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **PIĄTEK** **29.04****ALERGENY:** | **1.jajko na sałacie****2.keczup****3.masło****4.chleb****5.kawa inka karmelowa****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa pieczarkowa****2.kotlet rybny****3.ziemniaki****4.surówka z kiszonej kapusty****5.napój owocowy** | **B –** **T –** **W -** | **1.jogurt Gratka****2.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK** **02.05****ALERGENY:** | **1.kiełbasa żywiecka****2.papryka****3.masło****4.chleb****5.kawa biała****6.owoce** | **B –****T –****W -** | **1.krupnik z kaszą jaglaną****2.jajecznica ze szczypiorkiem****2.ziemniaki****4.ogórek kiszony****5.woda z cytryną** | **B –****T –****W -** | **1.chrupki kukurydziane****2.jabłko** | **B –****T –****W -** | **Ś –****O –****P -** |  |
| **WTOREK** **03.05****ALERGENY:** | **1** | **B –** **T –** **W -** | **1** | **B –** **T –** **W -** | **1.**  | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **ŚRODA** **04.05****ALERGENY:** | **1.ser żółty****2.pomidor****3.masło****4.bułka****5.kakao****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa wiejska****2.kotlet z piersi kurczaka****3.ryż****4.kalafior z wody****5.kompot** | **B –** **T –** **W -** | **1.kółka miodowe** **na mleku****2.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **CZWARTEK** **05.05****ALERGENY:** | **1.schab pieczony****2.rucola,ogórek zielony****3.masło****4.chleb mieszany****6.kawa inka****7.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa neapolitańska****2.kotlet mielony****3.ziemniaki****4.buraczki zasmażane****5.woda z cytryną** | **B –** **T –** **W -** | **1.galaretka owocowa****2.andruty** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **PIĄTEK** **06.05****ALERGENY:** | **1.makrela wędzona****2.ogórek kiszony****3.masło****4.chleb****5.kawa biała****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa pomidorowa****2.kopytka z kurkumą i cebulką****3.surówka colesław****4.napój owocowy**  | **B –** **T –** **W -** | **1.serek waniliowy****2.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |

**SPORZĄDZIŁ: INTENDENT: ZATRIERDZIŁ:**

**SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ TERESA HRYCIUK**