|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **25.04**  **ALERGENY:** | **1.serek topiony**  **2.rzodkiewka**  **3.masło**  **4.bułka**  **5.kakao**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa ogórkowa**  **2.mięso mielone z warzywami**  **3.ziemniaki**  **4.marchewka z chrzanem**  **5.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.kisiel pomarańczowy**  **2.biszkopty** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **WTOREK**  **26.04**  **ALERGENY:** | **1.dżem**  **2.masło**  **3.bułka**  **4.zacierka na mleku**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa fasolowa**  **2.risotto**  **3.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.budyń śmietankowy**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **ŚRODA**  **27.04**  **ALERGENY:** | **1.szynka gotowana**  **2.rukola,papryka**  **3.masło**  **4.chleb mieszany**  **5.bawarka**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.żurek z jajkiem i kiełbasą**  **2.makaron z sosem owocowym**  **3.napój owocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.wafle ryżowe z miodem**  **2.mleko** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **CZWARTEK**  **28.04**  **ALERGENY:** | **1.polędwica sopocka**  **2.sałata,ogórek zielony**  **3.masło**  **4.chleb mieszany**  **5.kawa inka**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.krem z białych warzyw z**  **groszkiem ptysiowym**  **2.gulasz**  **3.kasza gryczana**  **4.ogórek kiszony**  **5.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.rogal z masłem i rzodkiewką**  **2.mleko** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **PIĄTEK**  **29.04**  **ALERGENY:** | **1.jajko na sałacie**  **2.keczup**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.kawa inka karmelowa**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa pieczarkowa**  **2.kotlet rybny**  **3.ziemniaki**  **4.surówka z kiszonej kapusty**  **5.napój owocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.jogurt Gratka**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **02.05**  **ALERGENY:** | **1.kiełbasa żywiecka**  **2.papryka**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.kawa biała**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.krupnik z kaszą jaglaną**  **2.jajecznica ze szczypiorkiem**  **2.ziemniaki**  **4.ogórek kiszony**  **5.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.chrupki kukurydziane**  **2.jabłko** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **WTOREK**  **03.05**  **ALERGENY:** | **1** | **B –**  **T –**  **W -** | **1** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **ŚRODA**  **04.05**  **ALERGENY:** | **1.ser żółty**  **2.pomidor**  **3.masło**  **4.bułka**  **5.kakao**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa wiejska**  **2.kotlet z piersi kurczaka**  **3.ryż**  **4.kalafior z wody**  **5.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.kółka miodowe**  **na mleku**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **CZWARTEK**  **05.05**  **ALERGENY:** | **1.schab pieczony**  **2.rucola,ogórek zielony**  **3.masło**  **4.chleb mieszany**  **6.kawa inka**  **7.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa neapolitańska**  **2.kotlet mielony**  **3.ziemniaki**  **4.buraczki zasmażane**  **5.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.galaretka owocowa**  **2.andruty** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **PIĄTEK**  **06.05**  **ALERGENY:** | **1.makrela wędzona**  **2.ogórek kiszony**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.kawa biała**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa pomidorowa**  **2.kopytka z kurkumą i cebulką**  **3.surówka colesław**  **4.napój owocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.serek waniliowy**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |

**SPORZĄDZIŁ: INTENDENT: ZATRIERDZIŁ:**

**SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ TERESA HRYCIUK**