|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **09.05**  **ALERGENY:** | **1.serek śmietankowy**  **2.rzodkiewka**  **3.masło**  **4.bułka**  **5.kakao**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa ogórkowa**  **2.spagetti**  **3.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.koktajl mleczno - bananowy**  **2.chrupki kukurydziane** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **WTOREK**  **10.05**  **ALERGENY:** | **1.dżem truskawkowy**  **2.masło**  **3.bułka**  **4.płatki kukurydziane na**  **mleku**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.krupnik z kaszą jaglaną**  **2.polędwiczki w sosie**  **śmietankowo-pieczarkowym**  **3.kasza kuskus**  **4.marchewka z chrzanem**  **5.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.twarożek**  **2.mleko** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **ŚRODA**  **11.05**  **ALERGENY:** | **1.kanapki dekoracyjne(szynka,**  **ser żółty,sałata,papryka )**  **2.masło**  **3.chleb mieszany**  **4.kawa inka**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa szczawiowa z jajkiem**  **2.naleśniki z serem i musem**  **truskawkowym**  **3.napój owocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.płatki jęczmienne na mleku**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **CZWARTEK**  **12.05**  **ALERGENY:** | **1.pasztet mięsny**  **2.pomidor**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.bawarka**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.krem marchewkowy**  **z grzankami**  **2.podudzia pieczone**  **3.ryż**  **4.mizeria z koperkiem**  **5.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.ciasto z jabłkami**  **2.mleko** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **PIĄTEK**  **13.05**  **ALERGENY:** | **1.jajko na sałacie**  **2.keczup**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.kawa inka**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa kalafiorowa**  **2.ryba w cieście**  **3.ziemniaki**  **4.surówka z białej rzodkwi**  **5.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.jogurt Gratka**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **16.05**  **ALERGENY:** | **1.kiełbasa żywiecka**  **2.sałata,ogórek zielony**  **3.masło**  **4.chleb mieszany**  **5.kawa inka**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa grochowa**  **2.nagetsy z serkiem**  **3.ziemniaki**  **4.surówka wielowarzywna**  **5.napój owocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.budyń śmietankowy**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **WTOREK**  **17.05**  **ALERGENY:** | **1.serek czekoladowy**  **2.masło**  **3.bułka**  **4.mleko**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.krem z czerwonej soczewicy**  **z groszkiem ptysiowym**  **2.klopsik w sosie słodko-**  **kwaśnym**  **3.ziemniaki**  **4.surówka colesław**  **5.kompot wieloowocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.ciastka domowe**  **2.soczek owocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **ŚRODA**  **18.05**  **ALERGENY:** | **1.szynka gotowana**  **2.sałata**  **3.ogórek zielony**  **4.masło**  **5.chleb mieszany**  **6.kawa biała**  **7.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa pomidorowa**  **2.kluski śląskie z cebulką**  **3.surówka z czerwonej kapusty**  **4.sok owocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.płatki miodowe na mleku**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **CZWARTEK**  **19.05**  **ALERGENY:** | **1.ser żółty**  **2.pomidor**  **3.masło**  **4.bułka mieszana**  **5.kakao**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa królewska**  **2.gulasz mięsno-warzywny**  **3.kasza gryczana**  **4.ogórek kiszony**  **5.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.rogal**  **2.rzodkiewka**  **3.masło**  **4.mleko** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **PIĄTEK**  **20.05**  **ALERGENY:** | **1.pasta z makreli wędzonej i**  **jajka**  **2.ogórek kiszony**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.herbata z cytryną**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa jarzynowa**  **2.parowańce z serem i**  **jogurtem naturalnym**  **3.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.deser Monte**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |

**SPORZĄDZIŁ: INTENDENT: ZATRIERDZIŁ:**

**SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ TERESA HRYCIUK**