|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK** **09.05****ALERGENY:** | **1.serek śmietankowy****2.rzodkiewka****3.masło****4.bułka****5.kakao****6.owoce** | **B –****T –****W -** | **1.zupa ogórkowa****2.spagetti****3.kompot** | **B –****T –****W -** | **1.koktajl mleczno - bananowy****2.chrupki kukurydziane** | **B –****T –****W -** | **Ś –****O –****P -** |  |
| **WTOREK** **10.05****ALERGENY:** | **1.dżem truskawkowy****2.masło****3.bułka** **4.płatki kukurydziane na** **mleku****5.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.krupnik z kaszą jaglaną****2.polędwiczki w sosie** **śmietankowo-pieczarkowym****3.kasza kuskus****4.marchewka z chrzanem****5.woda z cytryną** | **B –** **T –** **W -** | **1.twarożek****2.mleko** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **ŚRODA** **11.05****ALERGENY:** | **1.kanapki dekoracyjne(szynka,** **ser żółty,sałata,papryka )****2.masło****3.chleb mieszany****4.kawa inka****5.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa szczawiowa z jajkiem****2.naleśniki z serem i musem** **truskawkowym****3.napój owocowy** | **B –** **T –** **W -** | **1.płatki jęczmienne na mleku****2.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **CZWARTEK** **12.05****ALERGENY:** | **1.pasztet mięsny****2.pomidor****3.masło****4.chleb****5.bawarka****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.krem marchewkowy** **z grzankami****2.podudzia pieczone****3.ryż****4.mizeria z koperkiem****5.kompot** | **B –** **T –** **W -** | **1.ciasto z jabłkami****2.mleko** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **PIĄTEK** **13.05****ALERGENY:** | **1.jajko na sałacie****2.keczup****3.masło****4.chleb****5.kawa inka****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa kalafiorowa****2.ryba w cieście****3.ziemniaki****4.surówka z białej rzodkwi****5.woda z cytryną** | **B –** **T –** **W -** | **1.jogurt Gratka****2.owoce**  | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK** **16.05****ALERGENY:** | **1.kiełbasa żywiecka****2.sałata,ogórek zielony****3.masło****4.chleb mieszany****5.kawa inka****6.owoce** | **B –****T –****W -** | **1.zupa grochowa****2.nagetsy z serkiem****3.ziemniaki****4.surówka wielowarzywna****5.napój owocowy** | **B –****T –****W -** | **1.budyń śmietankowy****2.owoce** | **B –****T –****W -** | **Ś –****O –****P -** |  |
| **WTOREK** **17.05****ALERGENY:** | **1.serek czekoladowy****2.masło****3.bułka****4.mleko****5.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.krem z czerwonej soczewicy** **z groszkiem ptysiowym****2.klopsik w sosie słodko-**  **kwaśnym****3.ziemniaki****4.surówka colesław****5.kompot wieloowocowy** | **B –** **T –** **W -** | **1.ciastka domowe****2.soczek owocowy** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **ŚRODA** **18.05****ALERGENY:** | **1.szynka gotowana****2.sałata****3.ogórek zielony****4.masło****5.chleb mieszany****6.kawa biała****7.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa pomidorowa****2.kluski śląskie z cebulką****3.surówka z czerwonej kapusty****4.sok owocowy** | **B –** **T –** **W -** | **1.płatki miodowe na mleku****2.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **CZWARTEK** **19.05****ALERGENY:** | **1.ser żółty****2.pomidor****3.masło****4.bułka mieszana****5.kakao****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa królewska****2.gulasz mięsno-warzywny****3.kasza gryczana****4.ogórek kiszony****5.woda z cytryną** | **B –** **T –** **W -** | **1.rogal****2.rzodkiewka****3.masło****4.mleko**  | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **PIĄTEK** **20.05****ALERGENY:** | **1.pasta z makreli wędzonej i** **jajka****2.ogórek kiszony****3.masło****4.chleb****5.herbata z cytryną****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa jarzynowa** **2.parowańce z serem i** **jogurtem naturalnym****3.kompot** | **B –** **T –** **W -** | **1.deser Monte****2.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |

**SPORZĄDZIŁ: INTENDENT: ZATRIERDZIŁ:**

**SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ TERESA HRYCIUK**