|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **23.05**  **ALERGENY:** | **1.dżem truskawkowy**  **2.masło**  **3.bułka**  **4.mleko**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.rosół z makaronem**  **2.potrawka**  **3.ziemniaki**  **4.ogórek kiszony**  **5.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.jogurt Gratka**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **WTOREK**  **24.05**  **ALERGENY:** | **1.pasta jajeczna z natką**  **pietruszki**  **2.keczup**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.kawa zbożowa**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa ogórkowa**  **2.kotlet z fileta indyka**  **3.ryż**  **4.mizeria**  **5.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.kisiel pomarańczowy**  **2.biszkopty** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **ŚRODA**  **25.05**  **ALERGENY:** | **1.pol.sopocka**  **2.sałata**  **3.pomidor**  **4.masło**  **5.chleb mieszany**  **6.bawarka**  **7.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.żurek z jajkiem i kiełbasą**  **2.pierogi ruskie z cebulką**  **3.marchewka z chrzanem**  **4.napój owocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.płatki kukurydziane na mleku**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **CZWARTEK**  **26.05**  **ALERGENY:** | **1.parówka z szynki**  **2.keczup**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.kawa inka**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.krem marchewkowy**  **z groszkiem ptysiowym**  **2.klops pieczony**  **3.kasza jęczmienna**  **4.sałata ze szczypiorem i jogurtem**  **5.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.rogal z masłem i rzodkiewką**  **2.mleko** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **PIĄTEK**  **27.05**  **ALERGENY:** | **1.twarożek z jabłkiem**  **2.masło**  **3.bułka**  **4.kakao**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa wiejska**  **2.kotlet rybny**  **3.ziemniaki**  **4.surówka z kiszonej kapusty**  **5.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.mufinki**  **2.mleko** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **30.05**  **ALERGENY:** | **1.miód**  **2.masło**  **3.bułka**  **4.mleko**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa fasolowa**  **2.risotto**  **3.napój** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.jajko w sosie tatarskim**  **2.chleb**  **3.herbata owocowa** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **WTOREK**  **31.05**  **ALERGENY:** | **1.szynka z beczki**  **2.sałata**  **3.ogórek zielony**  **4.masło**  **5.chleb mieszany**  **6.kawa biała**  **7.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa kalafiorowa**  **2.leniwe z masłem i bułką**  **tartą**  **3.marchewka z jabłkiem**  **4.kompot wieloowocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.budyń śmietankowy**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **ŚRODA**  **01.06**  **ALERGENY:** | **1.serek almette**  **2.rzodkiewka**  **3.masło**  **4.bułka**  **5.mleko**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa pomidorowa z makaronem**  **2.bitki w sosie własnym**  **3.kasza gryczana**  **4.surówka z młodej kapusty**  **5.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.chałka z masłem**  **2.mleko** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **CZWARTEK**  **02.06**  **ALERGENY:** | **1.ser żółty**  **2.pomidor**  **3.masło**  **4.bułka mieszana**  **5.kakao**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa szczawiowa z jajkiem**  **2.kotlet pożarski**  **3.ziemniaki**  **4.surówka z selera i żurawiny**  **5.napój owocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.kasza manna z musem**  **truskawkowym** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **PIĄTEK**  **03.06**  **ALERGENY:** | **1.pasta z makreli wędzonej i**  **jajka**  **2.ogórek kiszony**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.herbata z cytryną**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa pieczarkowa**  **2.makaron z sosem owocowym**  **3.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.serek waniliowy**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |

**SPORZĄDZIŁ: INTENDENT: ZATRIERDZIŁ:**

**SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ TERESA HRYCIUK**