|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK** **23.05****ALERGENY:** | **1.dżem truskawkowy****2.masło****3.bułka****4.mleko****5.owoce** | **B –****T –****W -** | **1.rosół z makaronem****2.potrawka****3.ziemniaki****4.ogórek kiszony****5.woda z cytryną** | **B –****T –****W -** | **1.jogurt Gratka****2.owoce** | **B –****T –****W -** | **Ś –****O –****P -** |  |
| **WTOREK** **24.05****ALERGENY:** | **1.pasta jajeczna z natką** **pietruszki****2.keczup****3.masło****4.chleb****5.kawa zbożowa****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa ogórkowa****2.kotlet z fileta indyka****3.ryż****4.mizeria****5.kompot** | **B –** **T –** **W -** | **1.kisiel pomarańczowy****2.biszkopty** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **ŚRODA** **25.05****ALERGENY:** | **1.pol.sopocka****2.sałata****3.pomidor****4.masło****5.chleb mieszany****6.bawarka****7.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.żurek z jajkiem i kiełbasą****2.pierogi ruskie z cebulką****3.marchewka z chrzanem****4.napój owocowy** | **B –** **T –** **W -** | **1.płatki kukurydziane na mleku****2.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **CZWARTEK** **26.05****ALERGENY:** | **1.parówka z szynki****2.keczup****3.masło****4.chleb****5.kawa inka****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.krem marchewkowy** **z groszkiem ptysiowym****2.klops pieczony****3.kasza jęczmienna****4.sałata ze szczypiorem i jogurtem****5.woda z cytryną** | **B –** **T –** **W -** | **1.rogal z masłem i rzodkiewką****2.mleko** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **PIĄTEK** **27.05****ALERGENY:** | **1.twarożek z jabłkiem****2.masło****3.bułka****4.kakao****5.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa wiejska****2.kotlet rybny****3.ziemniaki****4.surówka z kiszonej kapusty****5.kompot** | **B –** **T –** **W -** | **1.mufinki****2.mleko** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK** **30.05****ALERGENY:** | **1.miód****2.masło****3.bułka****4.mleko****5.owoce** | **B –****T –****W -** | **1.zupa fasolowa****2.risotto****3.napój**  | **B –****T –****W -** | **1.jajko w sosie tatarskim****2.chleb****3.herbata owocowa** | **B –****T –****W -** | **Ś –****O –****P -** |  |
| **WTOREK** **31.05****ALERGENY:** | **1.szynka z beczki****2.sałata****3.ogórek zielony****4.masło****5.chleb mieszany****6.kawa biała****7.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa kalafiorowa****2.leniwe z masłem i bułką** **tartą****3.marchewka z jabłkiem****4.kompot wieloowocowy** | **B –** **T –** **W -** | **1.budyń śmietankowy****2.owoce**  | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **ŚRODA** **01.06****ALERGENY:** | **1.serek almette****2.rzodkiewka****3.masło****4.bułka****5.mleko****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa pomidorowa z makaronem****2.bitki w sosie własnym****3.kasza gryczana****4.surówka z młodej kapusty****5.woda z cytryną** | **B –** **T –** **W -** | **1.chałka z masłem****2.mleko** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **CZWARTEK** **02.06****ALERGENY:** | **1.ser żółty****2.pomidor****3.masło****4.bułka mieszana****5.kakao****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa szczawiowa z jajkiem****2.kotlet pożarski****3.ziemniaki****4.surówka z selera i żurawiny****5.napój owocowy** | **B –** **T –** **W -** | **1.kasza manna z musem** **truskawkowym** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **PIĄTEK** **03.06****ALERGENY:** | **1.pasta z makreli wędzonej i** **jajka****2.ogórek kiszony****3.masło****4.chleb****5.herbata z cytryną****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa pieczarkowa****2.makaron z sosem owocowym****3.kompot** | **B –** **T –** **W -** | **1.serek waniliowy****2.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |

**SPORZĄDZIŁ: INTENDENT: ZATRIERDZIŁ:**

**SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ TERESA HRYCIUK**