|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK** **20.06****ALERGENY:** | **1.serek czekoladowy****2.masło****3.bułka****4.mleko****5.owoce** | **B –****T –****W -** | **1.zupa wiejska****2.klops pieczony****3.ziemniaki****4.mizeria****3.woda z cytryną** | **B –****T –****W -** | **1.kisiel****2.wafle tortowe** | **B –****T –****W -** | **Ś –****O –****P -** |  |
| **WTOREK** **21.06****ALERGENY:** | **1.miód****2.masło****3.bułka****4.płatki kukurydziane na mleku****5.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.żurek z jajkiem****2.nagetsy z serkiem natural.****3.ryż****4.fasolka szparagowa****5.kompot** | **B –** **T –** **W -** | **1.grahamka z masłem i** **pomidorem****2.herbata owocowa**  | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **ŚRODA****22.06****ALERGENY:** | **1.parówka z szynki****2.keczup****3.masło****4.chleb****5.bawarka****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa fasolowa****2.naleśniki z serem i jogurtem****3.napój owocowy** | **B –** **T –** **W -** | **1.budyń śmietankowy** **na mleku****2.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **CZWARTEK** **23.06****ALERGENY:** | **1.ser żółty****2.pomidor****3.masło****4.bułka mieszana****5.kakao****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa pomidorowa****2.kotlet mielony****3.ziemniaki****4.sałata ze szczypiorem****5.woda z cytryną** | **B –** **T –** **W -** | **1.jogurt Gratka****2.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **PIĄTEK** **24.06****ALERGENY:** | **1.makrela wędzona z jajkiem****2.ogórek kiszony****3.masło****4.chleb****5.herbata z cytryną****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa pieczarkowa****2.kluski śląskie z cebulką****3.surówka z młodej kapusty****4.kompot** | **B –** **T –** **W -** | **1.twarożek****2.mleko** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK** **27.06****ALERGENY:** | **1.kanapki dekoracyjne** **(szynka,sałata,ogórek zielony)****2.masło****3.chleb mieszany****4.kawa inka****5.owoce** | **B –****T –****W -** | **1.rosół z makaronem****2.potrawka****3.ziemniaki****4.pomidory z cebulką****5.kompot** | **B –****T –****W -** | **1.kółka miodowe na mleku****2.owoce**  | **B –****T –****W -** | **Ś –****O –****P -** |  |
| **WTOREK** **28.06****ALERGENY:** | **1.pasta jajeczna z natką pietruszki****2.keczup****3.masło****4.chleb****5.kawa biała****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa ogórkowa****2.kotlet z fileta drobiowego****3.kasza kuskus****4.kalafior z wody****5.woda z cytryną** | **B –** **T –** **W -** | **1.rogal z masłem i rzodkiewką****2.mleko**  | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **ŚRODA** **29.06****ALERGENY:** | **1.kiełbasa żywiecka****2.pomidor****3.masło****4.chleb mieszany****5.bawarka****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa koperkowa****2.kotlet jajeczny****3.ziemniaki****4.sałatka wiosenna****5.kompot** | **B –** **T –** **W -** | **1.soczek owocowy****2.biszkopty** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **CZWARTEK** **30.06****ALERGENY:** | **1.dżem truskawkowy****2.masło****3.bułka****4.mleko****5.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa jarzynowa****2.parowańce z serem i** **Jogurtem****3.woda z cytryną**  | **B –** **T –** **W -** | **1. chrupki kukurydziane****2.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **PIĄTEK** **ALERGENY:** | **1.** | **B –** **T –** **W -** | **1.** | **B –** **T –** **W -** | **1.**  | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |

**SPORZĄDZIŁ: INTENDENT: ZATRIERDZIŁ:**

**SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ TERESA HRYCIUK**