|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **20.06**  **ALERGENY:** | **1.serek czekoladowy**  **2.masło**  **3.bułka**  **4.mleko**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa wiejska**  **2.klops pieczony**  **3.ziemniaki**  **4.mizeria**  **3.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.kisiel**  **2.wafle tortowe** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **WTOREK**  **21.06**  **ALERGENY:** | **1.miód**  **2.masło**  **3.bułka**  **4.płatki kukurydziane na mleku**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.żurek z jajkiem**  **2.nagetsy z serkiem natural.**  **3.ryż**  **4.fasolka szparagowa**  **5.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.grahamka z masłem i**  **pomidorem**  **2.herbata owocowa** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **ŚRODA**  **22.06**  **ALERGENY:** | **1.parówka z szynki**  **2.keczup**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.bawarka**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa fasolowa**  **2.naleśniki z serem i jogurtem**  **3.napój owocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.budyń śmietankowy**  **na mleku**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **CZWARTEK**  **23.06**  **ALERGENY:** | **1.ser żółty**  **2.pomidor**  **3.masło**  **4.bułka mieszana**  **5.kakao**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa pomidorowa**  **2.kotlet mielony**  **3.ziemniaki**  **4.sałata ze szczypiorem**  **5.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.jogurt Gratka**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **PIĄTEK**  **24.06**  **ALERGENY:** | **1.makrela wędzona z jajkiem**  **2.ogórek kiszony**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.herbata z cytryną**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa pieczarkowa**  **2.kluski śląskie z cebulką**  **3.surówka z młodej kapusty**  **4.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.twarożek**  **2.mleko** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **27.06**  **ALERGENY:** | **1.kanapki dekoracyjne**  **(szynka,sałata,ogórek zielony)**  **2.masło**  **3.chleb mieszany**  **4.kawa inka**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.rosół z makaronem**  **2.potrawka**  **3.ziemniaki**  **4.pomidory z cebulką**  **5.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.kółka miodowe na mleku**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **WTOREK**  **28.06**  **ALERGENY:** | **1.pasta jajeczna z natką pietruszki**  **2.keczup**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.kawa biała**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa ogórkowa**  **2.kotlet z fileta drobiowego**  **3.kasza kuskus**  **4.kalafior z wody**  **5.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.rogal z masłem i rzodkiewką**  **2.mleko** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **ŚRODA**  **29.06**  **ALERGENY:** | **1.kiełbasa żywiecka**  **2.pomidor**  **3.masło**  **4.chleb mieszany**  **5.bawarka**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa koperkowa**  **2.kotlet jajeczny**  **3.ziemniaki**  **4.sałatka wiosenna**  **5.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.soczek owocowy**  **2.biszkopty** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **CZWARTEK**  **30.06**  **ALERGENY:** | **1.dżem truskawkowy**  **2.masło**  **3.bułka**  **4.mleko**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa jarzynowa**  **2.parowańce z serem i**  **Jogurtem**  **3.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1. chrupki kukurydziane**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **PIĄTEK**  **ALERGENY:** | **1.** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |

**SPORZĄDZIŁ: INTENDENT: ZATRIERDZIŁ:**

**SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ TERESA HRYCIUK**