|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK** **26.09****ALERGENY:** | **1.serek waniliowy****2.masło****3.bułka****4.kakao****5.owoce**  | **B –****T –****W -** | **1.rosół z makaronem****2.potrawka****3.ziemniaki****4.ogórek kiszony****5.kompot**  | **B –****T –****W -** | **1.kisiel****2.biszkopty** | **B –****T –****W -** | **Ś –****O –****P -** |  |
| **WTOREK** **27.09****ALERGENY:** | **1.polędwica sopocka****2.sałata****3.papryka****4.masło****5.chleb mieszany****6.kawa biała****7.owoce**  | **B –** **T –** **W -** | **1.krupnik z kaszą jaglaną****2.pierogi z mięsem i** **soczewicą****3.marchewka z chrzanem****4.woda z cytryną** | **B –** **T –** **W -** | **1.wale ryżowe z dżemem****2.mleko** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **ŚRODA****28.09****ALERGENY:** | **1.jajko w sosie tatarskim****2.masło****3.chleb****4.kawa inka****5.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.krem marchewkowy z** **groszkiem ptysiowym****2.kotlet pożarski z indyka****3.ziemniaki****4.buraczki zasmażane****5.napój owocowy** | **B –** **T –** **W -** | **1.jogurt Gratka****2.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **CZWARTEK****29.09****ALERGENY:** | **1.polędwica drobiowa****2.sałata****3.pomidor****4.masło****5.chleb mieszany****6.bawarka****7.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa grochowa****2.parowańce z serem i** **jogurtem****3.kompot** | **B –** **T –** **W -** | **1 .płatki kukurydziane na** **mleku****2.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **PIĄTEK****30.09****ALERGENY:** | **1.miód wielokwiatowy****2.masło****3.bułka****4.płatki ryżowe na mleku****5.herbata****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa ogórkowa****2.ryba w cieście****3.ziemniaki****4.surówka z kiszonej kapusty****5.woda z cytryną** | **B –** **T –** **W -** | **1.soczek owocowy****2.chrupki kukurydziane** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK** **03.10****ALERGENY:** | **1.ser żółty****2.papryka****3.masło****4.bułka mieszana****5.kółka miodowe na mleku****5.owoce** | **B –****T –****W -** | **1.zupa kalafiorowa****2.gulasz mięsno-warzywny****3.kasza gryczana****4.sałatka z ogórka kiszonego i jabłka****3.napój wieloowocowy** | **B –****T –****W -** | **1.koktajl mleczno - bananowy** | **B –****T –****W -** | **Ś –****O –****P -** |  |
| **WTOREK** **04.10****ALERGENY:** | **1.kiełb.żywiecka****2.sałata****3.ogórek kiszony****4.masło****5.chleb mieszany****6.kawa biała****7.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.żurek z jajkiem****2.kopytka z kurkumą i cebulką****3.sur.z czerwonej kapusty****4.kompot** | **B –** **T –** **W -** | **1.twarożek****2.mleko**  | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **ŚRODA** **05.10****ALERGENY:** | **1.pasta mięsna****2.papryka****3.masło****4.chleb****5.kawa inka****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa pomidorowa z ryżem****2.kotlet jajeczno - jaglany****3.ziemniaki****4.sur.wielowarzywna****5.woda z cytryną** | **B –** **T –** **W -** | **1.chałka z masłem****2.mleko** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **CZWARTEK** **06.10****ALERGENY:** | **1.serek almette****2.pomidor****3.masło****4.bułka mieszana****5.kakao****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa jarzynowa****2.udziec z kurczaka pieczony****3.ziemniaki****4.surówka colesław****5.napój owocowy** | **B –** **T –** **W -** | **1.kasza manna z musem**  **truskawkowym** | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |
| **PIĄTEK** **07.10****ALERGENY:** | **1.makrela wędzona z cebulką****2.ogórek kiszony****3.masło****4.chleb****5.herbata z cytryną****6.owoce** | **B –** **T –** **W -** | **1.zupa serowa****2.zapiekanka z makaronem,** **mięsem i warzywami****3.kompot** | **B –** **T –** **W -** | **1.serek waniliowy****2.owoce**  | **B –** **T –** **W -** | **Ś –** **O –** **P -** |  |

**SPORZĄDZIŁ: INTENDENT: ZATRIERDZIŁ:**

**SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ TERESA HRYCIUK**