|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **26.09**  **ALERGENY:** | **1.serek waniliowy**  **2.masło**  **3.bułka**  **4.kakao**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.rosół z makaronem**  **2.potrawka**  **3.ziemniaki**  **4.ogórek kiszony**  **5.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.kisiel**  **2.biszkopty** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **WTOREK**  **27.09**  **ALERGENY:** | **1.polędwica sopocka**  **2.sałata**  **3.papryka**  **4.masło**  **5.chleb mieszany**  **6.kawa biała**  **7.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.krupnik z kaszą jaglaną**  **2.pierogi z mięsem i**  **soczewicą**  **3.marchewka z chrzanem**  **4.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.wale ryżowe z dżemem**  **2.mleko** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **ŚRODA**  **28.09**  **ALERGENY:** | **1.jajko w sosie tatarskim**  **2.masło**  **3.chleb**  **4.kawa inka**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.krem marchewkowy z**  **groszkiem ptysiowym**  **2.kotlet pożarski z indyka**  **3.ziemniaki**  **4.buraczki zasmażane**  **5.napój owocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.jogurt Gratka**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **CZWARTEK**  **29.09**  **ALERGENY:** | **1.polędwica drobiowa**  **2.sałata**  **3.pomidor**  **4.masło**  **5.chleb mieszany**  **6.bawarka**  **7.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa grochowa**  **2.parowańce z serem i**  **jogurtem**  **3.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1 .płatki kukurydziane na**  **mleku**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **PIĄTEK**  **30.09**  **ALERGENY:** | **1.miód wielokwiatowy**  **2.masło**  **3.bułka**  **4.płatki ryżowe na mleku**  **5.herbata**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa ogórkowa**  **2.ryba w cieście**  **3.ziemniaki**  **4.surówka z kiszonej kapusty**  **5.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.soczek owocowy**  **2.chrupki kukurydziane** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **03.10**  **ALERGENY:** | **1.ser żółty**  **2.papryka**  **3.masło**  **4.bułka mieszana**  **5.kółka miodowe na mleku**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa kalafiorowa**  **2.gulasz mięsno-warzywny**  **3.kasza gryczana**  **4.sałatka z ogórka kiszonego i jabłka**  **3.napój wieloowocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.koktajl mleczno - bananowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **WTOREK**  **04.10**  **ALERGENY:** | **1.kiełb.żywiecka**  **2.sałata**  **3.ogórek kiszony**  **4.masło**  **5.chleb mieszany**  **6.kawa biała**  **7.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.żurek z jajkiem**  **2.kopytka z kurkumą i cebulką**  **3.sur.z czerwonej kapusty**  **4.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.twarożek**  **2.mleko** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **ŚRODA**  **05.10**  **ALERGENY:** | **1.pasta mięsna**  **2.papryka**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.kawa inka**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa pomidorowa z ryżem**  **2.kotlet jajeczno - jaglany**  **3.ziemniaki**  **4.sur.wielowarzywna**  **5.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.chałka z masłem**  **2.mleko** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **CZWARTEK**  **06.10**  **ALERGENY:** | **1.serek almette**  **2.pomidor**  **3.masło**  **4.bułka mieszana**  **5.kakao**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa jarzynowa**  **2.udziec z kurczaka pieczony**  **3.ziemniaki**  **4.surówka colesław**  **5.napój owocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.kasza manna z musem**  **truskawkowym** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **PIĄTEK**  **07.10**  **ALERGENY:** | **1.makrela wędzona z cebulką**  **2.ogórek kiszony**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.herbata z cytryną**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa serowa**  **2.zapiekanka z makaronem,**  **mięsem i warzywami**  **3.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.serek waniliowy**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |

**SPORZĄDZIŁ: INTENDENT: ZATRIERDZIŁ:**

**SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ TERESA HRYCIUK**