|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **05.12**  **ALERGENY:** | **1.serek śmietankowy**  **2.szczypiorek**  **3.masło**  **4.bułka mieszana**  **5.kakao**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.rosół z makaronem**  **2.potrawka**  **3.kasza kuskus**  **4.ogórek kiszony**  **5.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.płatki miodowe na mleku**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **WTOREK**  **06.12**  **ALERGENY:** | **1.kiełbasa żywiecka**  **2.sałata**  **3.papryka**  **4.masło**  **5.chleb mieszany**  **6.kawa biała**  **7.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.krem marchewkowy z**  **groszkiem ptysiowym**  **2.podudzia z kurczaka pieczone**  **3.ryż**  **3.surówka colesław**  **4.napój owocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.racuszki z cukrem pudrem**  **2.mleko** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **ŚRODA**  **07.12**  **ALERGENY:** | **1.polędwica sopocka**  **2.sałata**  **3.pomidor**  **4.masło**  **5.chleb mieszany**  **6.kawa inka**  **7.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.krupnik z kaszą jęczmienną**  **2.leniwe z masłem i bułką**  **tartą**  **3.marchewka z jabłkiem**  **4.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.jajko w sosie jogurtowym**  **2.chleb**  **3.bawarka** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **CZWARTEK**  **08.12**  **ALERGENY:** | **1.dżem truskawkowy**  **2.masło**  **3.bułka**  **4.płatki kukurydziane na**  **mleku**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa grochowa**  **2.kotlet mielony**  **3.ziemniaki**  **4.buraczki zasmażane**  **5.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1 .galaretka**  **2.biszkopty** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **PIĄTEK**  **09.12**  **ALERGENY:** | **1.pasta z makreli i jajka**  **2.ogórek kiszony**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.herbata z cytyną**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa ogórkowa**  **2.makaron z sosem owocowym**  **3.napój owocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.serek waniliowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **GRAM** | **OBIAD** | **GRAM** | **PODWIECZOREK** | **GRAM** | **KALORIE** | **UWAGI** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **12.12**  **ALERGENY:** | **1.pasta mięsna z natką pietr.**  **2.ogórek kiszony**  **3.masło**  **4.chleb mieszany**  **5.kakao**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa szczawiowa z jajkiem**  **2.naleśniki z serem i musem**  **truskawkowym**  **3.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.płatki jęczmienne na mleku**  **2.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **WTOREK**  **13.12**  **ALERGENY:** | **1.jajko na sałacie**  **2.keczup**  **3.masło**  **4.chleb**  **5.kawa inka**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa wiejska**  **2.kotlet z fileta indyka**  **3.ryż**  **3.marchewka na parze**  **4.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.chałka z masłem**  **2.mleko** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **ŚRODA**  **14.12**  **ALERGENY:** | **1.polędwica sopocka**  **2.papryka**  **3.rukola**  **4.masło**  **5.chleb mieszany**  **6.bawarka**  **7.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa neapolitańska**  **2.kopytka z kurkumą**  **3.surówka z czerwonej kapusty**  **4.napój owocowy** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.budyń śmietankowy**  **2.herbatniki** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **CZWARTEK**  **15.12**  **ALERGENY:** | **1.ser żółty**  **2.rzodkiewka**  **3.masło**  **4.bułka mieszana**  **5.kakao**  **6.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa kalafiorowa**  **2.gulasz**  **3.kasza gryczana**  **4.ogórek kiszony**  **5.kompot** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.sałatka makaronowa z**  **szynką,og.zielonym i**  **kukurydzą**  **2.herbata owocowa** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |
| **PIĄTEK**  **16.12**  **ALERGENY:** | **1.miód**  **2.masło**  **3.bułka**  **4.mleko**  **5.owoce** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.zupa królewska**  **2.klopsik rybny pieczony**  **3.ziemniaki**  **4.surówka z kiszonej kapusty**  **5.woda z cytryną** | **B –**  **T –**  **W -** | **1.soczek**  **2.chrupki kukurydziane** | **B –**  **T –**  **W -** | **Ś –**  **O –**  **P -** |  |

**SPORZĄDZIŁ: INTENDENT: ZATRIERDZIŁ:**

**SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ TERESA HRYCIUK**