

DATA	ŚNIADANIE	GRAM	OBIAD	GRAM	PODWIECZOREK	GRAM	KALORIE	UWAGI
PONIEDZIAŁEK 02.01 ALERGENY:	1.serek waniliowy 2.masło 3.bułka 4.kakao 5.owoce	B – T – W -	1.zupa grochowa 2.gulasz mięsno-warzywny 3.kasza jęczmienna 4.ogórek kiszony 5.kompot	B – T – W -	1.budyń waniliowy 2.banan	B – T – W -	Ś – O – P -	
WTOREK 03.01 ALERGENY:	1.szynka 2.sałata 3.papryka 4.masło 5.chleb mieszany 6.kawa inka 7.owoce	B – T – W -	1.zupa pomidorowa z ryżem 2.naleśniki z serem i musem brzoskwiniowym 3.napój owocowy	B – T – W -	1.płatki kukurydziane na mleku 2.owoce	B – T – W -	Ś – O – P -	
ŚRODA 04.12 ALERGENY:	1.jajko na sałacie 2.keczup 3.masło 4.chleb 5.bawarka 6.owoce	B – T – W -	1.zupa neapolitańska 2.klopsik w sosie słod.-kwaśn. 3.kasza kuskus 4.marchewka z chrzanem 5.woda z cytryną	B – T – W -	1.chałka z masłem 2.mleko	B – T – W -	Ś – O – P -	
CZWARTEK 05.01 ALERGENY:	1.dżem truskawkowy 2.masło 3.bułka 4.zacierka na mleku 5.owoce	B – T – W -	1.zupa jarzynowa 2.kotlet z fileta drobiowego 3.ziemniaki 4.surówka z kiszonej kapusty 5.kompot	B – T – W -	1.jogury Gratka 2.owoce	B – T – W -	Ś – O – P -	
PIĄTEK 06.01 ALERGENY:	1	B – T – W -	1.	B – T – W -	1.	B – T – W -	Ś – O – P -	

DATA	ŚNIADANIE	GRAM	OBIAD	GRAM	PODWIECZOREK	GRAM	KALORIE	UWAGI
PONIEDZIAŁEK 09.01 ALERGENY:	1.ser żółty 2.rzodkiewka 3.masło 4.bułka mieszana 5.kakao 6.owoce	B – T – W -	1.zupa ogórkowa 2.spagetti 3.woda z cytryną	B – T – W -	1.kółka miodowe na mleku 2.owoce	B – T – W -	Ś – O – P -	
WTOREK 10.01 ALERGENY:	1.parówka z szynki 2.keczup 3.masło 4.chleb 5.kawa biała 6.owoce	B – T – W -	1.krem marchewkowy z groszkiem ptysiowym 2.jajecznica ze szczypiorem 3.ziemniaki 4.sałatka z ogórka kiszzonego i jabłka 5.kompot	B – T – W -	1.koktajl mleczno-bananowy 2.herbatniki	B – T – W -	Ś – O – P -	
ŚRODA 11.01 ALERGENY:	1.miód 2.masło 3.bułka 4.mleko 5.owoce	B – T – W -	1.zupa wiejska 2.podudzia pieczone 3.ryż 3.kalafior z wody 4.napój owocowy	B – T – W -	1.grahamka z masłem i szczypiorem 2.bawarka	B – T – W -	Ś – O – P -	
CZWARTEK 12.01 ALERGENY:	1.szynka 2.sałata 3.ogórek zielony 4.masło 5.chleb mieszany 6.kawa inka 7.owoce	B – T – W -	1.krupnik z kaszą jęczmienną 2.kotlet mielony 3.ziemniaki 4.buraczki zasmażane 5.woda z cytryną	B – T – W -	1.kisiel pomarańczowy 2.wale ryżowe w polewie malinowej	B – T – W -	Ś – O – P -	
PIĄTEK 13.01 ALERGENY:	1.makrela wędzona z cebulką 2.ogórek kiszony 3.masło 4.chleb 5.herbata z cytryną 6.owoce	B – T – W -	1.żurek z jajkiem 2.parowańce z serem i jogurtem 3.kompot	B – T – W -	1.deser Monte 2.owoce	B – T – W -	Ś – O – P -	

SPORZĄDZIŁ:

INTENDENT:

ZATRIERDZIŁ:

SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ

TERESA HRYCIUK