

DATA	ŚNIADANIE	GRAM	OBIAD	GRAM	PODWIECZOREK	GRAM	KALORIE	UWAGI
PONIEDZIAŁEK 30.01.2023 ALERGENY:	1.serek śmietankowy 2.szczypior 3.masło 4.bułka 5.kakao 6.owoce	B – T – W -	1.rosół z makaronem 2.potrawka 3.kasza jęczmienna 4. ogórek kiszony 5.napój owocowy	B – T – W -	1.mufinki 2.mleko	B – T – W -	Ś – O – P -	
WTOREK 31.01.2023 ALERGENY:	1.pasta mięsna 2.papryka 3.masło 4.chleb mieszany 5.kawa inka 6.owoce	B – T – W -	1.zupa ogórkowa 2.pierogi z soczewicą i mięsem 3.surówka wielowarzywna 4.woda z cytryną	B – T – W -	1.kisiel 2.biszkopty	B – T – W -	Ś – O – P -	
ŚRODA 01.02.2023 ALERGENY:	1.parówka z szynki 2.keczup 3.masło 4.chleb 5.bawarka 6.owoce	B – T – W -	1.zupa grochowa 2.jajecznica ze szczypiorem 3.ziemniaki 4.surówka colesław 5.kompot	B – T – W -	1.rogal z marchewką 2.mleko	B – T – W -	Ś – O – P -	
CZWARTEK 02.02.2023 ALERGENY:	1.miód wielokwiatowy 2.masło 3.bułka mieszana 4.pł.kukurydziane na mleku 5.owoce	B – T – W -	1.zupa koperkowa 2.kotlet mielony 3.ziemniaki 4.marchewka duszona 5.napój owocowy	B – T – W -	1.soczek owocowy 2.chrupki kukurydziane	B – T – W -	Ś – O – P -	
PIĄTEK 03.02.2023 ALERGENY:	1.pasta z makreli i jajka 2.ogórek kiszony 3.masło 4.chleb 5.herbata z cytryną 6.owoce	B – T – W -	1.krupnik z kaszą jęczmienną 2.kopytka z cebulką 3.surówka z kiszonej kapusty 4.woda z cytryną	B – T – W -	1.jogurt Gratka 2.owoce	B – T – W -	Ś – O – P -	

DATA	ŚNIADANIE	GRAM	OBIAD	GRAM	PODWIECZOREK	GRAM	KALORIE	UWAGI
PONIEDZIAŁEK 06.02.2023 ALERGENY:	1.dżem truskawkowy 2.masło 3.bułka mieszana 4.mleko 5.owoce	B – T – W -	1.zupa wiejska 2.mięso mielone z warzywami 3.kasza kuskus 4.sałatka z ogórka kiszzonego i jabłka 5.kompot	B – T – W -	1.kasza manna z musem truskawkowym	B – T – W -	Ś – O – P -	
WTOREK 07.02.2023 ALERGENY:	1.kiełb.żywiecka 2.papryka 3.masło 4.chleb 5.bawarka 6.owoce	B – T – W -	1. żurek z jajkiem 2.leniwe z masłem i bułką tartą 3.marchewka z jabłkiem 4.napój owocowy	B – T – W -	1.chleb wieloziarnisty z masłem i kiełkami 2.kawa inka	B – T – W -	Ś – O – P -	
ŚRODA 08.02.2023 ALERGENY:	1.ser żółty 2.rzodkiewka 3.masło 4.bułka 5.kakao 6.owoce	B – T – W -	1.zupa serowa 2.kotlet z fileta drobiowego 3.ryż 4.fasolka szparagowa 5.woda z cytryną	B – T – W -	1.galaretka 2.herbatniki	B – T – W -	Ś – O – P -	
CZWARTEK 09.02.2023 ALERGENY:	1. szynka 2.rucola 3.sałata 4.masło 5.chleb mieszany 6.kawa inka 7.owoce	B – T – W -	1.zupa pomidorowa z ryżem 2.makaron z sosem owocowym 3.kompot	B – T – W -	1.kółka miodowe na mleku 2.owoce	B – T – W -	Ś – O – P -	
PIĄTEK 10.02.2023 ALERGENY:	1.jajko w sosie jogurtowym ze szczypiorkiem 2.masło 3.chleb 4.kawa biała 5.owoce	B – T – W -	1.zupa buraczana 2.kotlet rybny 3.ziemniaki 4.surówka z selera z żurawiną 5.napój owocowy	B – T – W -	1.serek waniliowy	B – T – W -	Ś – O – P -	

SPORZĄDZIŁ:

INTENDENT:

ZATRIERDZIŁ:

SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ

TERESA HRYCIUK