

| DATA | ŚNIADANIE | GRAM | OBIAD | GRAM | PODWIECZOREK | GRAM | KALORIE | UWAGI |
|--|---|-------------------|--|-------------------|---|-------------------|-------------------|-------|
| PONIEDZIAŁEK 13.02 ALERGENY: | 1.schab w przyprawach 2.sałata 3.papryka 4.masło 5.chleb mieszany 6.kawa inka 7.owoce | B – T – W - | 1.zupa fasolowa 2.naleśniki z serem i musem brzoskwinowym 3.woda z cytryną | B – T – W - | 1.płatki ryżowe na mleku 2.owoce | B – T – W - | Ś – O – P - | |
| WTOREK 14.02 ALERGENY: | 1.miód 2.masło 3.bułka 4.płatki kukurydziane na mleku 5.owoce | B – T – W - | 1.zupa ogórkowa 2.nagetsy z serkiem natural. 3.ryż 4.surówka colesław 5.kompot | B – T – W - | 1.zapiekanka z serem i wędliną 2.keczup 3.herbata owocowa | B – T – W - | Ś – O – P - | |
| ŚRODA 15.02 ALERGENY: | 1.parówka z szynki 2.keczup 3.masło 4.chleb 5.kawa biała 6.owoce | B – T – W - | 1.zupa serowa 2.kotlet jajeczny z kaszą jaglaną 3.ziemniaki 4.marchewka z chrzanem 5.napój owocowy | B – T – W - | 1.kisiel 2.herbatniki | B – T – W - | Ś – O – P - | |
| CZWARTEK 16.02 ALERGENY: | 1.serek śmietankowy 2.szczypior 3.masło 4.bułka mieszana 5.kakao 6.owoce | B – T – W - | 1.zupa brokułowa 2.podudzia z kurczaka pieczone 3.kasza kuskus 4.surówka wielowarzywna 5.woda z cytryną | B – T – W - | 1.rogaliki z jabłkami 2.mleko | B – T – W - | Ś – O – P - | |
| PIĄTEK 24.06 ALERGENY: | 1.pasztet drobiowy 2.ogórek kiszony 3.masło 4.chleb 5.kawa inka 6.owoce | B – T – W - | 1.krem marchewkowy z groszkiem ptysiovym 2.kotlet rybny 3.ziemniaki 3.surówka z kiszonej kapusty 4.kompot | B – T – W - | 1.jogurt Gratka 2.owoce | B – T – W - | Ś – O – P - | |

| DATA | ŚNIADANIE | GRAM | OBIAD | GRAM | PODWIECZOREK | GRAM | KALORIE | UWAGI |
|--|--|-------------------|---|-------------------|---|-------------------|-------------------|-------|
| PONIEDZIAŁEK 20.02 ALERGENY: | 1.dżem truskawkowy 2.masło 3.bułka 4.mleko 5.owoce | B – T – W - | 1.krupnik z kaszą jęczmienną 2.spagetti 3.napój owocowy | B – T – W - | 1.koktajl mleczno-owocowy 2.wafle tortowe | B – T – W - | Ś – O – P - | |
| WTOREK 21.02 ALERGENY: | 1.ser żółty 2.rzodkiewka 3.masło 4.bułka 5.kakao 6.owoce | B – T – W - | 1.zupa szpinakowa z jajkiem 2.kotlet z fileta drobiowego 3.ziemniaki 4.marchewka na parze 5.woda z cytryną | B – T – W - | 1.galaretka owocowa 2.biszkopty | B – T – W - | Ś – O – P - | |
| ŚRODA 22.02 ALERGENY: | 1.kiełbasa żywiecka 2.sałata 3.ogórek zielony 4.masło 5.chleb mieszany 6.kawa inka 7.owoce | B – T – W - | 1.zupa buraczana 2.kluski śląskie z sosem pieczarkowym 3.surówka z czerwonej kapusty 4.kompot | B – T – W - | 1.kółka miodowe na mleku 2.owoce | B – T – W - | Ś – O – P - | |
| CZWARTEK ALERGENY: | 1.jajko na sałacie 2.keczup 3.masło 4.chleb 5.bawarka 6.owoce | B – T – W - | 1.krem z białych warzyw z ziarnami słonecznika 2.klopsik w sosie słodk.-kwaśn. 3.kasza gryczana 4.ogórek kiszony 5.napój owocowy | B – T – W - | 1.grahamka z masłem i ogórkiem zielonym 2.herbata z cytryną | B – T – W - | Ś – O – P - | |
| PIĄTEK ALERGENY: | 1.pasta z makreli wędzonej 2.ogórek kiszony 3.masło 4.chleb 5.herbata z cytryną 6.owoce | B – T – W - | 1.zupa pieczarkowa z makaronem 2.ryz z jabłkami i jogurtem 3.woda z cytryną | B – T – W - | 1.serek waniliowy 2.owoce | B – T – W - | Ś – O – P - | |

SPORZĄDZIŁ:

INTENDENT:

ZATRIERDZIŁ:

SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ

TERESA HRYCIUK