

DATA	ŚNIADANIE	GRAM	OBIAD	GRAM	PODWIECZOREK	GRAM	KALORIE	UWAGI
PONIEDZIAŁEK 24.04 ALERGENY:	1.dżem truskawkowy 2.masło śmietankowe 3.bagietka 4.pł.kukurydziane na mleku 5.herbata 6.owoce	B – T – W -	1.zupa szpinakowa z jajkiem 2.risotto 3.woda z cytryną	B – T – W -	1.budyń śmietankowy na mleku 2.owoce	B – T – W -	Ś – O – P -	
WTOREK 25.04 ALERGENY:	1.szynka gotowana 2.rucola 3.papryka 4.masło śmietankowe 5.chleb mieszany 6.kawa inka 7.owoce	B – T – W -	1.krem marchewkowy z groszkiem ptysiowym 2.kotlet jajeczny 3.ziemniaki 4.surówka colesław 5.napój owocowy	B – T – W -	1.chałka z masłem 2.mleko	B – T – W -	Ś – O – P -	
ŚRODA 26.04 ALERGENY:	1.pasta z cieciorzki z suszonymi pomidorami 2.ogórek kiszony 3.masło śmietankowe 4.chleb mieszany 5.kawa zbożowa 6.owoce	B – T – W -	1.zupa serowa 2.bitki w sosie własnym 3.kasza burgur 4.sałatka z ogórka kiszonego i jabłka 4.kompot	B – T – W -	1.koktajl mleczno-bananowy 2.chrupki kukurydziane	B – T – W -	Ś – O – P -	
CZWARTEK 27.04 ALERGENY:	1.paszтет mięsny 2.rucola 3.szczypior 4.masło śmietankowe 4.chleb 5.makaron na mleku 6.owoce	B – T – W -	1.zupa grochowa 2.kotlet z fileta indyka 3.ziemniaki 4.surówka z kiszonej kapusty 5.woda z cytryną	B – T – W -	1.kasza manna z musem truskawkowym	B – T – W -	Ś – O – P -	
PIĄTEK 28.04 ALERGENY:	1.serek almette 2.rzodkiewka 3.masło śmietankowe 3.bagietka 4.mleko 5.owoce	B – T – W -	1.zupa pomidorowa z ryżem 2.makaron z sosem truskawkowo-jogurtowym 3.herbata ziołowa	B – T – W -	1.soczek owocowy 2.biszkopty	B – T – W -	Ś – O – P -	

DATA	ŚNIADANIE	GRAM	OBIAD	GRAM	PODWIECZOREK	GRAM	KALORIE	UWAGI
PONIEDZIAŁEK 01.05 ALERGENY:	1	B – T – W -	1.	B – T – W -	1.	B – T – W -	Ś – O – P -	
WTOREK 02.05 ALERGENY:	1.ser żółty 2.rzodkiewka 3.masło śmietankowe 4.bagietka 5.czekolada 6.owoce	B – T – W -	1.zupa brokułowa 2.jajecznicza 3.ziemniaki 4.ogórek kiszony 5.kompot	B – T – W -	1.wafle ryżowe z dżemem 2.mleko	B – T – W -	Ś – O – P -	
ŚRODA 03.05 ALERGENY:	1	B – T – W -	1.	B – T – W -	1.	B – T – W -	Ś – O – P -	
CZWARTEK 04.05 ALERGENY:	1.twarożek czekoladowy 2.masło śmietankowe 3.bagietka 4.kasza kuskus na mleku 5.owoce	B – T – W -	1.zupa wiejska 2.kotlet mielony 3.ziemniaki 4.marchewka duszona 5.napój owocowy	B – T – W -	1.kisiel pomarańczowy 2.chrupki kukurydziane 3.owoce	B – T – W -	Ś – O – P -	
PIĄTEK 23.09 ALERGENY:	1.polędwica sopocka 2.kiełki 3.ogórek zielony 4.masło śmietankowe 5.chleb mieszany 6.kawa biała 7.owoce	B – T – W -	1.zupa jarzynowa 2.ryż z jabłkami i jogurtem 3.woda z cytryną	B – T – W -	1.serek waniliowy 2.owoce	B – T – W -	Ś – O – P -	

SPORZĄDZIŁ:

SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ

INTENDENT:

TERESA HRYCIUK

ZATRIERDZIŁ: