

DATA	ŚNIADANIE	GRAM	W.ODŹ	OBIAD	GRAM	W.ODŹ	PODWIECZOREK	GRAM	W.ODŹ	KALORIE	UWAGI
PONIEDZ. 03.07	1.dżem truskawkowy 2.masło śmietankowe 3.bagietka 4. mleko 5.owoce		B W T	1.zupa brokułowa 2.makaron z serem i sosem owocowym 3.woda z cytryną		B W T	1.pf.kukurydziane na mleku 2.owoce		B W T	Ś – O – P -	
WTOREK 04.07 ALERGENY:	1.pol.sopocka 2.sałata,papryka 3. masło śmietankowe 4.chleb mieszany 5.bawarka 6.owoce		B W T	1.zupa wiejska 2.klopsik w sosie st.-kwaśn. 3.kasza jęczmienna 4.mizeria 5.napój owocowy		B W T	1.kisiel pomarańczowy 2.biszkopty		B W T	Ś – O – P -	
ŚRODA 05.07 ALERGENY:	1.parówka z szynki 2.keczup 3.masło śmietankowe 4.chleb mazowiecki 5.kawa biała 6.owoce	B – T – W -		1.zupa pomidorowa z makaronem 2.jajecznica 3.ziemniaki 4.sałata z jogurtem naturalnym 5.kompot	B – T – W -		1.mufinki 2.mleko	B – T – W -		Ś – O – P -	
CZWARTEK 06.07 ALERGENY:	1.serek śmietankowy 2. szczypior 3.masło śmietankowe 4.bagietka 5.kakao 6.owoce	B – T – W -		1.zupa koperkowa 2.podudzia pieczone 3.ryż 4.surówka z białej kapusty 5.woda z cytryną	B – T – W -		1.pf.jęczmienne na mleku 2.owoce	B – T – W -		Ś – O – P -	
PIĄTEK 07.07 ALERGENY:	1.pasta z makreli wędzonej i cebuli 2.og.kiszony 3.masło śmietankowe 4.chleb mazowiecki 5.bawarka 6.owoce	B – T – W -		1.krupnik z kaszą jaglaną 2.naleśniki z serem i musem truskawkowym 3.napój owocowy	B – T – W -		1.jogurt Gratka 2.owoce	B – T – W -		Ś – O – P -	

DATA	ŚNIADANIE	GRAM	W.ODŹ	OBIAD	GRAM	W.ODŹ	PODWIECZOREK	GRAM	W.ODŹ	KALORIE	UWAGI
PONIE- -DZIAŁEK 11.07 ALERGENY:	1.miód wielokwiat. 2.masło śmietankow. 3.bagietka 4.mleko 5.owoce	B – T – W -		1.zupa neapolitańska 2.gulasz mięsno-warzywny 3.kasza gryczana 4.ogórek kiszony 5.kompot	B – T – W -		1.kasza manna z musem truskawkowym	B – T – W -		Ś – O – P -	
WTOREK 12.07 ALERGENY:	1.paszтет mięsny 2.ogórek kiszony 3.masło śmietankow 4.chleb mazowiecki 5.kawa inka 6.owoce	B – T – W -		1.zupa ogórkowa 2.kotlet z fileta drobiowego 3.kasza bulgur 4.sałata ze szczypiorem i jogurtem 5.woda z cytryną	B – T – W -		1. koktajl mleczno- bananowy 2.chałka	B – T – W -		Ś – O – P -	
ŚRODA 13.07 ALERGENY:	1.szynka gotowana 2.sałata 3.og.zielony 4.masło śmietank. 5.chl.mazowiecki 6.chleb z dynią 7.kawa zbożowa 8.owoce	B – T – W -		1.zupa grochowa 2.pierogi ruskie z cebulką 4.surówka z marchwi i chrzanu 5.napój owocowy	B – T – W -		1.pł.ryżowe na mleku 2. owoce	B – T – W -		Ś – O – P -	
CZWARTEK 14.07 ALERGENY:	1.ser żółty 2.pomidor 3.masło śmietankow 4.bagietka 6.kakao 7.owoce	B – T – W -		1.zupa kalafiorowa 2.risotto 3.kompot	B – T – W -		1.rogal z masłem 2.mleko	B – T – W -		Ś – O – P -	
PIĄTEK 02.06 ALERGENY:	1.jajko 2.sałata 3.keczup 4.masło śmietankow 5.chleb mazowiecki 6.bawarka 7.owoce	B – T – W -		1.zupa serowa 2.kotlet rybny 3.ziemniaki 4.surówka z kiszonej kapusty 5.woda z cytryną	B – T – W -		1.jogurt Fantasia	B – T – W -		Ś – O – P -	

SPORZĄDZIŁ:

INTENDENT:

ZATRIERDZIŁ:

SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ

TERESA HRYCIUK