

DATA	ŚNIADANIE	GRAM	OBIAD	GRAM	PODWIECZOREK	GRAM	KALORIE	UWAGI
PONIEDZIAŁEK 19.06	1.twarożek z tartym jabłkiem 2.masło śmietankowe 3.bagietka 4.kakao 5.owoce	B – T – W -	1.zupa ogórkowa 2.kotlet jajeczno-jaglany 3.ziemniaki 4.sałata ze szczypiorem i jogurtem 5.kompot	B – T – W -	1.koktajl mleczno - bananowy 2.chrupki kukurydziane	B – T – W -	Ś – O – P -	
WTOREK 20.06	1.dżem truskawkowy 2.masło śmietankowe 3.bagietka 4.pł.kukurydziane na mleku 5.herbata z cytryną 6.owoce	B – T – W -	1.krupnik z kaszą jęczmienną 2.polędwiczki w sosie śmietanowo-pieczarkowym 3.kasza kuskus 4.pomidory z cebulką 5.woda z cytryną	B – T – W -	1.wafle tortowe 2.mleko	B – T – W -	Ś – O – P -	
ŚRODA 21.06	1.ser żółty 2.szynka 3.sałata,pomidor 4.masło śmietankowe 5.chleb mazowiecki 6.chleb razowy 7.kawa inka 8.owoce	B – T – W -	1.zupa fasolowa 2.nasleńniki z serem i musem truskawkowym 3.napój owocowy	B – T – W -	1.jajko w sosie wiosennym 2.chleb mazowiecki 3.herbata owocowa	B – T – W -	Ś – O – P -	
CZWARTEK 22.06	1.pasztet mięsny 2.ogórek kiszony 3.masło śmietankowe 4.chleb mazowiecki 5.bawarka 6.owoce	B – T – W -	1.krem z białych warzyw z grzankami 2.podudzia pieczone 3.ryz 4.mizeria z koperkiem 5.kompot	B – T – W -	1.zacierka na mleku 2.owoce	B – T – W -	Ś – O – P -	
PIĄTEK 23.06	1.pasta z makreli wędzonej 2.ogórek 3.masło śmietankowe 3.chl.mazowiecki 4.mleko 5.owoce	B – T – W -	1.zupa kalafiorowa 2.makaron z truskawkami 3.woda z cytryną	B – T – W -	1.jogurt Gratka 2.owoce	B – T – W -	Ś – O – P -	

DATA	ŚNIADANIE	GRAM	OBIAD	GRAM	PODWIECZOREK	GRAM	KALORIE	UWAGI
PONIEDZIAŁEK 26.06	1.kiełb.żywiecka 2.sałata 3.og.zielony 4.masło śmietankowe 5.chleb mazowiecki 6.chleb wieloziarnisty 7.kawa inka 8.owoce	B – T – W -	1.zurek z jajkiem 2.nagetsy z serkiem pieczone 3.ziemniaki 4.pomidory z jogurtem 5.napój owocowy	B – T – W -	1.budyń śmietankowy 2.owoce	B – T – W -	Ś – O – P -	
WTOREK 27.06	1.szynka gotowana 2.sałata 3.pomidor 4.chleb mazowiecki 5.kawa biała 6.owoce	B – T – W -	1.zupa pomidorowa 2.leniwe z masłem i bułką tartą 3.marchewka z jabłkiem 4.kompot	B – T – W -	1.bułka ślimak 2.mleko	B – T – W -	Ś – O – P -	
ŚRODA 28.06	1.serek almette 2.rzodkiewka 3.masło śmietankowe 4.bagietka 5.kakao 6.owoce	B – T – W -	1.krem marchewkowy z groszkiem ptysiowym 2.kotlet z fileta indyka 3.ziemniaki 5.mizeria 6.woda z cytryną	B – T – W -	1.kółka miodowe na mleku 2.owoce	B – T – W -	Ś – O – P -	
CZWARTEK 29.06	1.jajko na sałacie 2.keczup 3.masło śmietankowe 4.chleb mazowiecki 5.bawarka 6.owoce	B – T – W -	1.zupa królewska 2.gulasz mięsno-warzywny 3.kasza gryczana 4.ogórek kiszony 5.napój owocowy	B – T – W -	1.ciastka domowe 2.soczek owocowy	B – T – W -	Ś – O – P -	
PIĄTEK 23.09 ALERGENY:	1.ser żółty 2.pomidor 3.masło śmietankowe 4.bagietka 5.kakao 6.owoce	B – T – W -	1.zupa jarzynowa 2.parowańce z jogurtem 3.kompot	B – T – W -	1.deser Monte 2.owoce	B – T – W -	Ś – O – P -	

SPORZĄDZIŁ:

INTENDENT:

ZATRIERDZIŁ:

SZEF KUCHNI – EMILIA SZUSTOWICZ

TERESA HRYCIUK